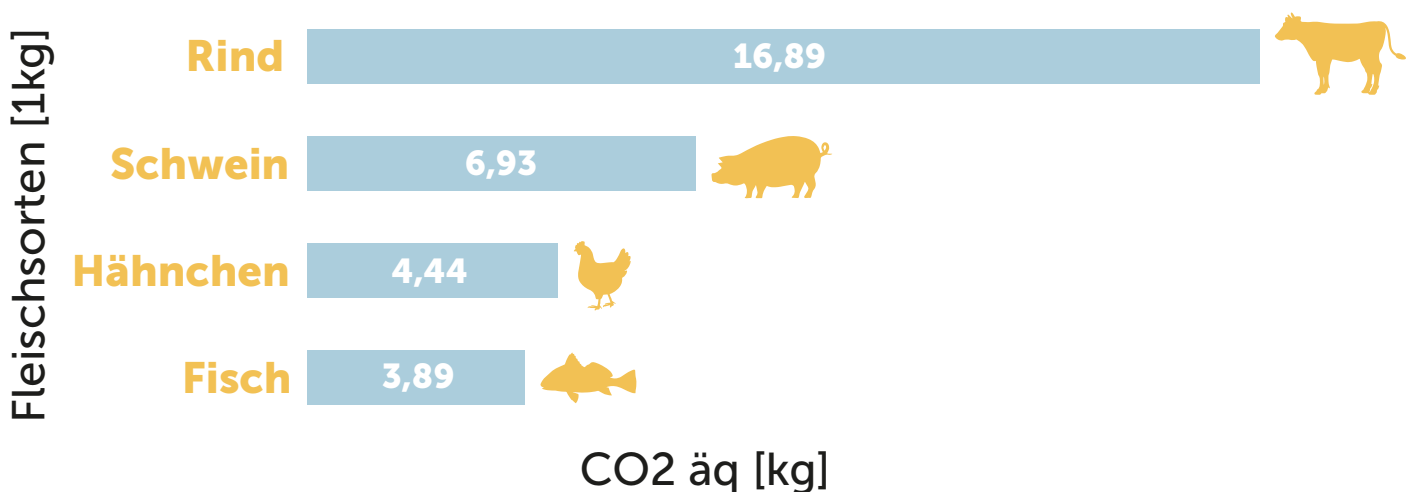


# Wie viel CO<sub>2</sub> steckt hinter Lebensmitteln?

## Fleischarten

Mit einer **fleischreduzierten Kost** kann in einem Jahr ca. **90kg CO<sub>2</sub> äq eingespart** werden – das entspricht einer Autofahrt von 420 km.

Vergleicht man verschiedene **Fleischarten** miteinander so erkennt man, dass es große **Unterschiede** hinsichtlich ihrer **Klimabilanz** gibt, die im folgenden Diagramm dargestellt werden:



Quelle: bilanziert mit Eaternity, 2022

## Warum ist das so?

Der Verzehr von Rind stellt die größte klimatische Belastung dar. Das lässt sich damit begründen, dass **Rinder** als Wiederkäuer regelmäßig **Methan** aus dem Verdauungstrakt ausstoßen, welches etwa **25-mal klimaschädlicher als CO<sub>2</sub>** ist. Zudem werden für den hohen **Sojabedarf** als Futtermittel der Tiere, große **Waldflächen gerodet**, wodurch gespeichertes **CO<sub>2</sub> in die Atmosphäre** entweicht.